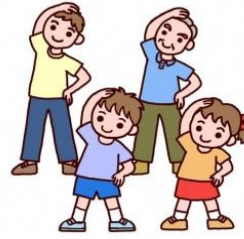


近隣にお住まいの皆様へ

福岡100

人生100年時代への
チャレンジ

よかトレし



参加してみませんか!?

令和2年1月7日(火)スタート😊

体操で
認知症&
ロコモ予防!

参加費
無料

- ★中村病院は「よかトレ実践ステーション」に認定されています
- ★よかトレとは「足元気体操」「ラジオ体操」など、福岡市がすすめる健康づくりのための体操です
- ★近隣にお住まいの方なら誰でも参加可能です☆

場所：中村病院 クローバーホール

住所：福岡市南区老司3丁目33-1

日時：第1・3火曜日 **令和2年1月7日～**

14:00～14:30

参加費：無料

その他：動きやすい格好でお越しください

※駐車場のご利用は可能です♪



福岡市健康づくり
イメージキャラクター
「よかろーもん」



「ほちゃろーもん」

よかトレの
お問合せは
お電話で!

☎092-565-5331

中村病院 総務

☎092-559-5133

または南区保健福祉センター地域保健福祉課 まで!